



Mit strahlend schöner Haut in den Sommer starten

Autor: Dr. Christa Stückler

Die Gesichtshaut ist durch die Wintermonate erschöpft und der Teint kann fahl wirken. Zu einer der wichtigsten Pflegemaßnahmen vor dem Sommer gilt daher eine gründliche Durchfeuchtung der Haut. Anstatt der fettigeren Pflege im Winter ist nun die richtige Feuchtigkeitsversorgung der Haut angesagt. Dies ist durch den Einsatz von Hyaluronsäure in Form von lokalen hochwertigen Seren oder auch durch direkte Einbringung dieser in die Haut durch Filler möglich. Natürlich hat auch die Wahl der richtigen Tagescreme großen Einfluss auf den Feuchtigkeitszustand und das Erscheinungsbild unserer Haut.

Eine sehr beliebte und moderne Methode als Frischebooster ist die Anwendung Hyaluronprodukten mit einer hohen Konzentration. Auch sehr beliebt für einen strahlenden Teint und zur qualitativen Verbesserung der Haut geeignet sind Fruchtsäure- oder Retinolpeelings. Der Goldstandard für einen frischen Look noch vor dem Sommer ist eine 4D-Gesichtsbehandlung. Hierbei wird das Kollagenwachstum in der Tiefe angeregt und von außen ein Peeling durchgeführt.

Durch das Tragen der Maske hat sich ein neues Krankheitsbild, die sogenann-

te „MASKNE“ (= Akne unter der Maske) gebildet. Gegen unreine Haut perfekt im Einsatz ist daher unter anderem die Arzneipflanze des Jahres 2021, die Mariendistel. Diese ist auch in Form eines Serums erhältlich. Der darin enthaltene Stoff Silymarin besitzt antioxidative und antiinflammatorische Effekte.

Ergänzt werden obige Maßnahmen am besten mit einer ästhetische Detox-Gesichtsbehandlung. Hierbei wird nach einer Hautanalyse die Haut mit Enzymen geklärt, verfeinert und abgestorbene Hautzellen werden gelöst. Danach erfolgt die Hautentschlackung mit einem Lymphdrainagegerät und als krönender Abschluss werden hochwertige konzentrierte Wirkstoffe mittels Ultraschall in die Haut eingebracht und Feuchtigkeit mittels Aloe Vera zugeführt sowie Avocado-Öl für Spannkraft, Elastizität und Geschmeidigkeit aufgetragen. Diese Wohlfühlbehandlung verbessert das Hautbild und verfeinert Fältchen.

Wer auch von innen her eine Detox-Behandlung möchte und somit auch eine schönere Haut, sollte sich einer Darmreinigung mit hochwertigen, reinen ätherischen Ölen in Kapsel- und Tropfenform über die Dauer eines Monats unterziehen.

Richtiger Sonnenschutz

Zusätzlich darf der richtige Sonnenschutz angepasst auf den Hauttyp nicht fehlen, um lästige Flecken und das Entstehen von Falten zu vermeiden. Hier sind Produkte, die Vitamin C, E und D enthalten, nicht mehr wegzudenken. Im Gesicht sollte man einen Lichtschutzfaktor von 50 verwenden. Die neueren Produkte lassen sich angenehm auftragen und passen sich unsichtbar der Gesichtshaut an. Wer kleinere Makel abdecken möchte, kann auch auf eine getönte Sonnenschutzcreme oder ein Make-Up mit Sonnenschutz in neuer Form eines trendigen Puderpinsels oder dem klassischen Creme-Make Up zugreifen. Personen, die zu unreiner Haut neigen, sollten ölfreien Sonnenschutz, am Besten in Gel- oder Fluidform, bevorzugen. //

KONTAKT



Dr. Christa Stückler

Hautärztin

Seecorso 4/Gemonaplatz
9220 Velden am Wörthersee

Tel.: +43 (0) 660 59 055 54

E-Mail: office@hautaerztin-stueckler.at
www.hautaerztin-stueckler.at

